

**СОГЛАСОВАНО:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательного  
учреждения)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)  
" \_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**УТВЕРЖДАЮ:**

ООО "Столичная кулинарная компания"  
(наименование учреждения)

Стависский А.Б.  
(Генеральный директор)

" 1 " сентября 2023

**ИСПОЛНИТЕЛЬ:**

ИП Бутаков М.Ю.  
(наименование учреждения)

Бутаков М.Ю.

" 1 " сентября 2023

## **МЕНЮ**

### **ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ**

экспресс - завтраков для одноразового питания

на 2023гг для одной возрастной категории

учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях  
стоимостью 39 рублей

г. Лебедянь

1 неделя

День 1 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	19,80	172,50
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	<b>Итого:</b>		8,22	9,84	68,56	397,70
	<b>ВСЕГО:</b>		8,22	9,84	68,56	397,70

День 2 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60
	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
	<b>Итого:</b>		12,26	13,41	54,85	387,00
	<b>ВСЕГО:</b>		12,26	13,41	54,85	387,00

День 3 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	<b>Итого:</b>		8,52	9,09	72,01	405,20
	<b>ВСЕГО:</b>		8,52	9,09	72,01	405,20

День 4 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
333	Макароны с сыром	100	5,40	6,17	21,30	167,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60
	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
	<b>Итого:</b>		13,17	12,46	51,51	368,00
	<b>ВСЕГО:</b>		13,17	12,46	51,51	368,00

День 5 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	<b>Итого:</b>		7,74	8,40	72,32	397,25
	<b>ВСЕГО:</b>		7,74	8,40	72,32	397,25

2 неделя

День 1 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,07	4,82	20,51	141,40
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	<b>Итого:</b>		8,09	6,86	69,27	366,60
	<b>ВСЕГО:</b>		8,09	6,86	69,27	366,60

День 2 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	24,64	186,00
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60
	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
	<b>Итого:</b>		12,26	13,41	54,85	387,00
	<b>ВСЕГО:</b>		12,26	13,41	54,85	387,00

День 3 завтрак

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	4,50	7,05	23,25	180,00
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	<b>Итого:</b>		8,52	9,09	72,01	405,20
	<b>ВСЕГО:</b>		8,52	9,09	72,01	405,20

День 4 завтрак

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Бутерброд с колбасой	10/18	6,12	5,76	5,76	93,60
	Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40
	<b>Итого:</b>		11,49	12,64	53,77	373,05
	<b>ВСЕГО:</b>		11,49	12,64	53,77	373,05

День 5 завтрак

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше
302	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	168,95
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Кондитерское изделие про-го про-ва	20	1,12	1,00	15,26	72,40
	Батон нарезной витаминизированный	36	2,70	1,04	18,50	94,80
	<b>Итого:</b>		6,34	8,24	73,25	394,15
	<b>ВСЕГО:</b>		6,34	8,24	73,25	394,15